

SOVINY

ročník čtrnáctý

číslo jarní

duben 2023



ÚVODEM

Vážení uživatelé našeho domova,

máme za sebou první jarní den roku 2023, stejně jako v letech předchozích připadl na 20. března. Konkrétně ve 22 hodin a 24 minut, kdy nastala jarní rovnodennost.

Pro zajímavost si připomeňme, že 20. březen je rovněž Světový den vrabců.

A co to ta jarní rovnodennost vůbec je? Jarní rovnodennost je okamžik, kdy Slunce vstupuje do znamení Berana. Slunce v tomto čase protne na své zdánlivé dráze po obloze nebeský rovník ve směru z jižní polokoule na polokouli severní. V době jarní rovnodennosti je délka dne a noci stejná. Přesněji řečeno byla by, kdyby Země neměla atmosféru a neuplatňoval se vliv atmosféry.

Jarní rovnodenností končí zima, která na severní polokouli trvá 89 dní a jednu hodinu a začíná jaro v trvání 92 dnů a 22 hodin. Po létu (93 dnů a 14 hodin) druhé nejdelší roční období.

Z mého pohledu jde o nejhezčí roční období, kdy se duše zahrady opět probudí ze zimního spánku a objeví se první květy sněženek, bledulí, narcisů či krokusů, aby nám ukázaly, že je jaro.

Ale pravým ukazatelem počátku jara nejsou. Ani zpěv ptactva není tím přesným signálem, že jaro na naší zahradě začalo. Dokonce ani soused, oznamující právě příchod jara, nemusí mít zrovna pravdu, i když jinak ví všechno. Tím pravým ukazatelem počátku jara je jeden keř.

Určitě jste uhádli, pravý počátek jara na zahradě je kvetoucí Zlatice (Zlatý déšť). Záplava žluto-zlatých kvítků všem okolo hlásá: „Konečně je zde opět jaro v plné síle!“

Alespoň tak je to zařízeno v naší zahradě.

Těším se na společně strávené chvíle v našem krásném domově a naší zahradě.



Váš Jiří Charvát



Konec roku a začátek nového se přehoupal tak rychle, že se nám blíží tolik očekávané jaro. S příchodem sluníčka nám vzroste energie a chuť si užít tradiční, venkovní akce a výlety. Jako každý rok neopomeneme prohlídku kostela v období Velikonoc,



26. dubna se můžete těšit na tradiční rej



čarodějnic, kde nebude chybět hudba. Květen, měsíc lásky, nám přinese májové vystoupení ZUŠ Jedovnice, v tomto měsíci k nám



zavítá zvířecí návštěva a také si projdeme Doubravické zahradnictví.



Samozřejmě pokračujeme v přednáškách Školy 3. věku, v červnu oslavíme Den dětí a následně zahájíme letní sezónu s přáteli Domova Olga.

Víme, jak Vám dělají radost děti, proto nás letošním rokem budou provázet více, než v roce uplynulém.



Přejeme Vám krásné jarní dny a těšíme se s Vámi na nové zážitky ☺.

Za sociální úsek Lenka Krejčířová

JARO A POVÍDÁNÍ O NĚM

Počasí a slunce hrálo v životě vždy důležitou úlohu. Příroda se pomalu probouzí, rozkvétá a den se prodlužuje. V prvních jarních dnech nás brzy ráno začínají probouzet jarní ptáci a oslovují první květy jara, jako jsou sněženky, bledule, hlaváček jarní a jiné. Každá rostlina je jiná. Květiny se liší různými tvary, barvami i délkou. Květiny můžeme pozorovat zrakem, lze si k nim přičichnout, abychom ucítili jejich vůni. Můžeme se jich dotýkat a natrhat si některé z nich a donést si je domů. Květiny nám nabízejí mnoho inspirace k výtvarné tvorbě. Můžeme si také všimnout, jak ze svých úkrytů vylézá drobný hmyz – mravenci, brouci, včelky. Ovzduší se začíná pomalu oteplovat a kromě sluníčka na obloze můžou přijít také mraky, které přináší déšť nebo i jarní bouřky. Ideální pro nasátí jarní atmosféry je vyrazit do přírody. Můžeme si všimnout nejrozmanitějších rostlin, živočichů i zvířat. Navodit téma při vycházce, všimnout si změn v přírodě – zpěv skřivana, hvízdání kosů, přelet špačků, probouzející se příroda, první tráva, pupeny na větvích, sněženky a bledule.

Co se děje v přírodě na jaře?

Slunce svítí chvilíčku na první jarní kytíčku, tráva vykukuje z hlíny, z jara není nikdo líný. Ptáci letí z teplých krajin, zpívají si písničky, celá země voní jarem, pučí první kočky. Každé roční období má svůj čas. Po zimě se těšíme, až vzduch provoní první sněženky a krokusy.

Kdy začíná a končí jaro?

Meteorologické jaro začíná 1. března a končí 31. května. Jarními měsíci jsou březen, duben a květen.

Kdy začínají roční období 2023?

Jaro 20. března, léto 21. června, podzim 21. září a zima 21. prosinci.

JARO A JARNÍ ZVYKY

1. Kdy vlastně začíná jaro?

Jaro přichází každý rok jindy. Přesný začátek astronomického jara je dán okamžikem, kdy střed slunečního kotouče překročí nebeský rovník. Datum jarní rovnodennosti nejčastěji vychází na 20. března. Dříve to bylo často 21. března, ale k tomu ve 21. století došlo naposled v roce 2011. Jako začátek jara se 21. březen vrátí až v roce 2102.

2. Zubaté sluníčko

Kdo by se netěšil na jaro, na teplé sluneční paprsky zahánějící dlouhou zimu i pochmurné myšlenky? Jarní rovnodennost znamená prodlužující se den a sluneční světlo, které dává přírodě i nám jedinečnou životodárnou sílu.

Země se probouzí k životu a láká, abychom se k ní připojili. Využijte to, i když jaro na sebe ještě nechá třeba pár dní nebo týdnů čekat. Na konci března je sluníčko zkrátka ještě trochu zubaté aneb – jak se říká – ještě samo trochu drkotá zuby.

3. Sbohem zimo, vítěj jaro

Začátek jara a jarní rovnodennost provázelo několik dní svátečních obřadů, které vlastně vykonáváme dodnes: nezbytnou součástí býval třeba důkladný úklid v domech a na zahradách. Se zimou se naši předkové loučili symbolickým vynášením Smrtky, Zimy či Morany, a vzápětí se do uklizených domácností vnášelo léto, pentlemi ozdobené rašící ratolesti.

Důležitým rituálem byla **obřadní jarní očista**, při níž se lidé šlehali zelenými ratolestmi a polévali pramenitou živou vodou, vykrápění polí coby ochrana klíčících semen, která zajišťovala budoucí úrodu, a také jarní otvírání studánek. Důležitou roli při jarních svátcích hrály obřadní potraviny: sváteční pečivo z nejlepší mouky, vejce, tvaroh, máslo, med, vše doplněno jarními bylinkami jako posly prvních nových jarních sil přírody. Náš tip? Třeba netradiční zelná polévka anebo naopak velmi tradiční velikonoční dobroty.

4. Pranostiky

Pranostika je slovo odvozené z latinského prognosis, což znamená předpověď. Některé nefungují, jiné se ale rok co rok s udivující přesností opakují – a to naši předkové neměli k dispozici přesné meteorologické předpovědi. Nejlépe se nám vybavují ty veršované, třeba „Na svatého Řehoře čáp letí přes moře.“ Řehoř má svátek 12. března, kdy se k nám zvolna začínají ze svých afrických zimovišť vracet čápi. Podobně pranostika „Jestli březen kožich stáhl, duben rád by po něm sáhl,“ varuje, že není radno jásat nad příliš brzkým jarem a že březnové teplo obvykle netrvá dlouho.

5. Kounovské kamenné řady

O kounovských kamenných řadách se píše jako o nejzáhadnějším místě Česka a nejvýznamnější megalitické památce střední Evropy. Ve zdánlivě obyčejném lese v západních výběžcích Džbánské vrchoviny na Rakovnicku někteří pátrají po tajemství a mystické atmosféře, jiní volí místo k meditaci nebo zkrátka jako cíl běžné jarní procházky.

Na náhorní planině, částečně zarostlé lesem, v pozoruhodně pravidelných řadách leží různě velké křemencové balvany. Řady nejsou stejně dlouhé, některé měří dvě stě, jiné ale bezmála čtyři sta metrů. Jsou téměř rovnoběžné, vedou od severu k jihu a jejich smysl dosud nikdo nevyluštil, alespoň ne tak, aby s výsledkem všichni bezvýhradně souhlasili. Mezi nejbláznivější nápady patří ty, které v kamenech hledají megalitický generátor energie pro blízké hradiště, naváděcí systém UFO nebo vymezení drah keltského závodiště, o něco pravděpodobněji zní ohraničení políček, prehistorický kalendář starých zemědělců nebo symbolické posvátné pole oseté kameny místo obilí. Jisté je, že jde o dílo lidských rukou, ale odpovědi na otázky, čí ruce to byly a kdy a proč řady vytvořily, neznáme. V kounovských kamenných řadách také leckdo hledá sluneční symboliku a existují výklady o vztahu kamenů k postavení Slunce a Měsíce v době rovnodenností a slunovratů. Návod, co všechno a jak se dá z kamenných řad vyluštit, vyčtete přímo na místě z informačních panelů.

6. Karlův most a linie slunovratu

Podobná legenda provází Karlův most v Praze: jako většina velkých staveb vrcholného středověku (a navíc dílo císaře, který vždy dal na doporučení astrologů) je důležitá jeho orientace vůči linii rovnodennosti (tedy světovým stranám) a liniím slunovratu. Bohužel, i když v médiích kolují obě verze, nejhezčí nebeský úkaz propojený s Karlovým mostem se vztahuje nikoli k rovnodennosti, ale výhradně k 21. červnu, tedy letnímu slunovratu: když se v podvečer toho dne postavíte do brány Staroměstské mostecké věže, sluneční kotouč nejprve projde velkou jižní věží katedrály sv. Víta na Pražském hradě (pod ní je pochován sv. Václav), pak východní věží (pod ní spočívají ostatky sv. Vojtěcha) a nakonec zapadá nad místem, kde jsou uloženy ostatky sv. Víta.

7. Paprsek putující Sedleckou katedrálou v Kutné Hoře

Hru slunečních paprsků v čase rovnodennosti dovedl k dokonalosti Jan Blažej Santini, mistr barokní gotiky, v katedrále Nanebevzetí Panny Marie v Kutné Hoře – Sedlci. Světlo v jejím interiéru čaruje i jindy, ale pouze dvakrát do roka, v den jarní a podzimní rovnodennosti, si vychutnáte skutečný zázrak.

Pomyslné zastavení času, kdy sluneční paprsky vstoupí do chrámové lodi čtrnáctimetrovým západním oknem a pomalu kloužou až k hlavnímu oltáři, se tu staly již tradicí. První ročník se konal už v roce 2011. Také letošní ročník přinese fantastickou podívanou, začne 20. března v 16:30 hodin a sluneční paprsek při jeho cestě katedrálou doprovodí opět varhanní hudba, zpěv a pásmo recitací. Okolnosti, které nedokážeme nijak ovlivnit, nám připomínají křehkost našeho zdraví i samotné existence. V temnotě ale září naděje: bez ohledu na naši lhostejnost, odpor nebo zklamání bude slunce dál svítit, světlo vítězit nad tmou, den nad nocí a život nad smrtí. A ruku na srdce, to vážně není málo.

Hádanky

1. Pod sněhem se tiše krčí, na paprsky čeká, nevadí, že vítr hučí, voní do daleka. (SNĚŽENKA)
2. Hřeje, co mu síly stačí, kytičky to těší, směje se na kluky ptačí, na auta i pěší. (SLUNÍČKO)
3. Žízaly mu nevěří, venku chodí bos, pěkný hlásek, černé peří, oranžový nos. (KOS)
4. Nechvátá a nepospíchá, nezná žádný velký spěch, pomalu a zvolna dýchá, domek nosí na zádech. (ŠNEK)



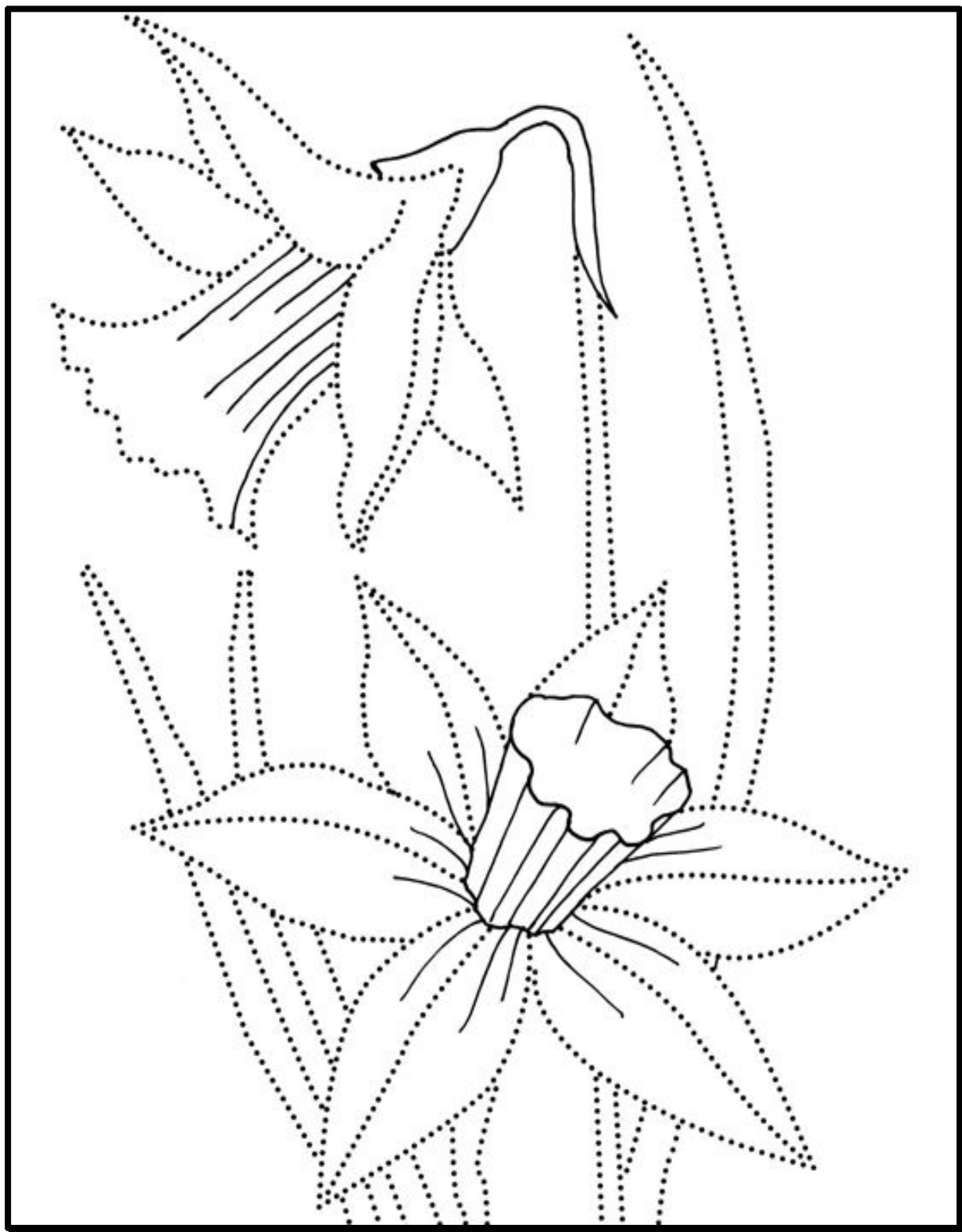
Dneska jsem je uviděla!
Mezi zmrazky zasvítla
jedna, druhá, třetí, sedmá..
Že je zima, vůbec nedbá.

Sněženka se jmenuje,
jarní radost daruje.
Konec zimy už se blíží,
potichu se jaro vplíží

Po sněžence bledule,
to už tady jaro je
A pak k jaru zlatý klíč-
krásný žlutý petrklič!



MALOVÁNÍ



Za ekonomický úsek Barbora Mazourková

ŽIJEME PRO DRUHÉ

Děti nám odrostou, zamilují se a pak přijde radostná zpráva.
Mami, budeš babičkou.

**Jaký je život s vnoučátky?
Začnu číst opět pohádky.
Úsměvem dokážu pohladit
a touží se s Vámi pomazlit.**

**Babičko, pojd' si s náma hrát,
nebo si budem malovat?
Pusinku na tvář mi dají
a řeknou mé vnučky,
máme tě rádi.**



Prarodiče, kteří se podílejí na výchově svých vnoučat, zanechají stopy v jejích duších. Je to dědictví, které je bude provázet celý život, jsou to zárodky věčné lásky. Budou si pamatovat Váš úsměv, lesk vašich očí, sílu, přátelství a co jsme je naučili.

Dny plné radosti Vám přeje Hanka

JARO



Toto nádherné roční období nepřichází pravidelně ve stejnou dobu. Hraje si na schovávanou. Sluníčko má sice ještě chladné paprsky, ale my cítíme, že jaro už je ve vzduchu. A když potom nastane, je den ze dne krásnější. Jaro je kouzelník, který čaruje teplem slunce a pestrostí barev. Na

jaře můžeme sledovat zázraky, které se v přírodě dějí. Jarní slunce budí všechno ze zimního spánku svým polibkem, jako princ Šípkovou Růženku. Začínají se zelenat pole a louky, ze země vyráží nové kvítí, na stromech a keřích se objeví nové lístky. Slyšíme první bzukot včel, milé švitoření vlaštoviček a veselé melodie skřivánek. V trávě se objeví brouci, ptáci si staví hnízda a společně s ostatními zvířaty se chystají na rodičovské povinnosti. Do přírody se vracejí zvuky, zpěv a barvy.

20. března astronomicky jaro začíná. Je to den jarní rovnodennosti, kdy den je stejně dlouhý jako noc. Dětem nastává ráj her na hřejivém slunci. Zemědělce však čeká shon, pilnou práci si zajišťují dobrou úrodu. Tu a tam nás ještě trochu pozlobí aprílové počasí, ale síla jara je nezadržitelná.



A nás společně s Vámi čekají procházky a posezení na naší zahradě, na které se těšíme celou zimu.

Krásné a voňavé jaro Vám Všem přeje Iveta Hájková

TEMATICKÉ TÝDNY

Jako každý rok i tentokrát
pojd'me se bavit, pojd'me si hrát.
Zažívat týdny na téma dané
a co má se stát, tak ať se stane.

Můžeme hrát fér, nebo vabank.
Únoru vévodil tu hlavně fašank.
Tanec, zpěv a masek rej.
„Do průvodu nám hudbo hrej!“

V březnu jsme byli vážnost sama
s námi prezident a první dáma.
Kdo zná je všechny, jejich jména.
Prezidenti – letošní téma.

Je tu jaro a jako vždycky
s ním i týden zahradnický.
Zabořit ruce do hlíny,
pěstovat, sázet kytky a byliny.

Cestou necestou tam a zpět
procestujeme spolu celý svět
i do okolí se podíváme
kompasy, mapy - to všechno máme.

Až začne padat první listí,
kdo nevěděl by, brzy zjistí,
že v listopadu týden celý
sametový bychom rádi měli.





Sametové dny Vám přeje aktivizační pracovnice Radka Sedláková

DOBROVOLNÍCI V NAŠEM DOMOVĚ

„Chtěli byste se stát dobrovolníky v domově pro seniory?“, ptali jsme se blanenských a boskovských středoškoláků při společných besedách.

Postupně jsme koncem minulého roku navštívili čtyři školy – Obchodní akademii a Střední zdravotnickou školu Blansko, Střední školu technickou a gastronomickou Blansko, Gymnázium Blansko a VOŠ a SŠ Boskovice – a diskutovali s desítkami studentů.

Řada z nich na naši otázku odpověděla „ano“, stali se dobrovolníky v našem domově, tedy těmi, kteří ze své dobré vůle, ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu navštěvují Vás, naše uživatele.

Jako domov se 144 uživateli a uživatelnkami jsme vděční za každého dobrovolníka, který přijde na návštěvu, na společnou procházku, předčítat, pomáhat s organizací akce nebo dělat doprovod na výlety. Všem dobrovolníkům a dobrovolnicím patří velké díky!

Pokud byste měli o návštěvu dobrovolníka zájem, kontaktujte Lenku Krejčířovou, ráda Vás seznámí s možnostmi spolupráce s konkrétním dobrovolníkem a dohodnete si termín jeho první návštěvy.



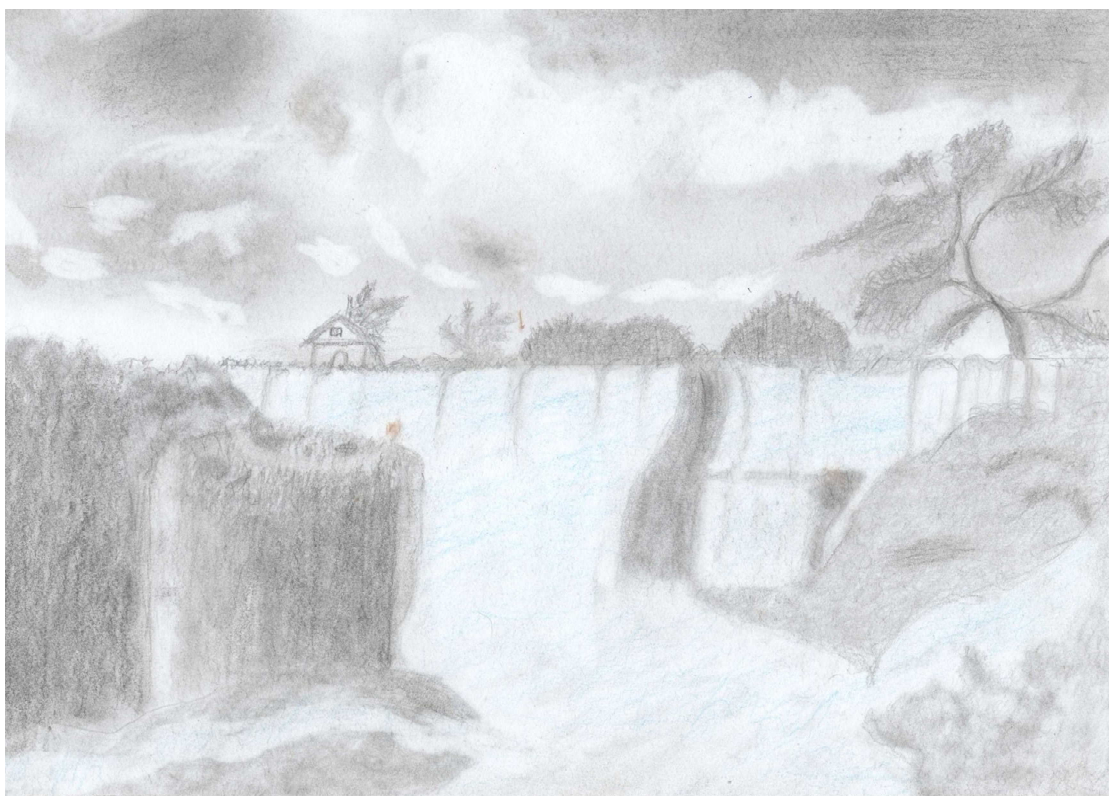
Za sociální úsek Martina Hynková

MALOVÁNÍ JAKO ZPŮSOB RELAXE



Když na Vás dopadají chmury, tak je nejlepší lékem dělat to, co Vás dříve bavilo a nejlépe stále baví. Spousta z Vás, našich uživatelů, máte talent a ten je potřeba rozvíjet a prezentovat.

Obrázky namalovala paní Zdenka Janíčková.



ZIMA PLNÁ ZÁŽITKŮ

Na jaro u nás v domově nečekáme se založenýma rukama, ale s příchodem nového roku jsme se vrhli s elánem do spousty činností a aktivit.

V lednu jsme pokračovali ve *vzdělávání formou Školy 3. věku*. Téma bylo pro naše uživatele velice zajímavé a blízké. Jednalo se o historii Blanska. Tuto přednášku nám velmi poutavě prezentoval pan Pavel Svoboda.

Plní elánu jsme se vrhli do nové sportovní aktivity. *Tiché kuželky* si s chutí vyzkoušeli všichni naši uživatelé. A jelikož nás hra nadchla, budeme se k ní rádi vracet. Do budoucna plánujeme turnaje a rádi pozveme i soupeře, s kterým se rádi podělíme o radost ze hry. Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se.

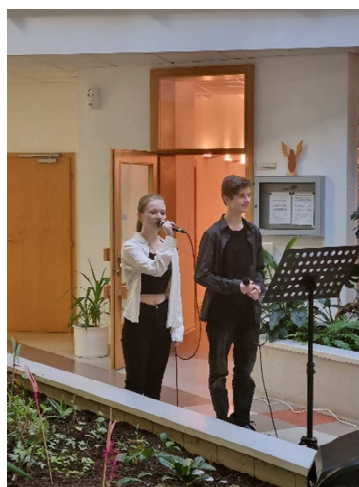


Únor jsme pojali tradičně a nesl se v duchu *fašanku*. Smažily se koblihy, tvořili jsme masopustní masky a naším domovem prošel veselý průvod v čele s panem Hasoněm, který svým hudebním doprovodem rozezpíval celý domov. Nálada byla výborná a těšíme se za rok.

Březnem jsme doslova protančili. Navštívil nás vzácný host. Z hlavního města k nám zavítal taneční mistr MgA. Petr Veleta Ph.D. Jeho doménou je mimo jiné *taneční a pohybová terapie s imobilními uživateli*.



Hezká květina k MDŽ potěšila všechny naše ženy, stejně tak i vystoupení dětí z lidové školy umění pod vedením p. Šujanové.



Vítanou změnou byl pro nás zážitkový *Prezidentský týden* u příležitosti připomenutí narození T. G. Masaryka a inaugurace nového prezidenta ČR Petra Pavla.



Potěšila nás návštěva dětí z mateřské školy. Velikonoční tvořivá dílna bavila jak naše uživatele, tak naši milou návštěvu. Mezigenerační spojení funguje vždy a má smysl.

*Hezké dny Vám přejí
aktivizační pracovnice
Petra a Martina*



JAK BY MĚL VYPADAT ZDRAVÝ ČESKÝ SENIOR?

Každému se dny, měsíce a roky počítají stejně. Projevy zvyšujícího se věku i vnímání vlastního stáří se ale dají ovlivnit. Ne nadarmo se říká, že každý je starý tak, jak se cítí. Kdy se z lidí stanou senioři a co to vůbec znamená?

Obrázek zdravého seniora znáte z reklam či filmů, kde je prezentován jako jedinec, který bez obtíží překonává různé rekordy. I když realita často vypadá jinak, neznamená to, že člověk, který v 65 letech nekřepčí jako v 50, není zdravý. Spokojenost se liší podle vlastních představ, které mohou být různé. Jak by tedy měl vypadat normální zdravý senior?

Důležitá je všeobecná spokojenost

Podle Ludmily Mazytkinové, praktické lékařky společnosti Moje ambulance, záleží především na soběstačnosti a fyzické i duševní kondici: „Člověk by se měl cítit všeobecně spokojeně. Měl by mít možnost bez obtíží vykonávat různé činnosti včetně sportování dle svého přání, samozřejmě přizpůsobeného věku a zdravotnímu stavu.“

Nežádoucí je demence a pestrá paleta jejích projevů, nutný je naopak optimismus a udržování sociálních kontaktů. Pomáhají předcházet úzkostem a depresi, které negativně ovlivňují celkovou vitalitu a bývají spojovány právě s rozvojem demence.

Podstatné je vyhledávat nové zájmy, koníčky, vyzkoušet třeba i univerzitu třetího věku.

Hranice 65 let je úmluva

„Senior“ znamená v latině „starší“. Podle lékařů je význam slova hodně relativní, statistiky hovoří o osobách nad 65 let. Jak ale říká docentka Iva Holmerová, ředitelka Gerontologického centra a proděkanka FHS UK, je to jen jakási úmluva, která nemusí vůbec nic znamenat. „Většina lidí v tomto věku se těší dobrému zdraví, mnozí jsou v plném pracovním nasazení, ať již v zaměstnání, podnikání, nebo v rodině,“ vysvětluje lékařka.

Senior je člověk, ne souhrn diagnóz

Podle oslovených lékařek tedy nelze zdravého seniora popsat jen na základě souhrnu různých nemocí, protože do celkového stavu se promítá mnoho faktorů. Iva Holmerová klade důraz především na celkové zdraví a soběstačnost.

Na tu má vliv pohyblivost, stav mozku, riziko pádů a depresivita. Ty mohou geriatři po doporučení praktického lékaře různými testy zkoumat a podle výsledků odhalit skutečnosti, které by soběstačnost a kvalitu života mohly v budoucnu ovlivnit. V oblasti duševní se může jednat třeba o demenci, v oblasti tělesné například o křehkost.

Stárnutí není nemoc

Fyziologické stárnutí je přirozenou součástí života a souvisejí s ním i některé neduhy zapříčiněné postupným opotřebováváním organismu. Bolesti kloubů, únava, pomalost a občasné zapomínání s vyšším věkem zkrátka souvisejí. Člověk, který jimi trpí, proto rozhodně není nezdravý a není nenormální, když po pětadesátce už nemá tolik energie jako po pětapadesátce.

„I starší lidé jsou normální dospělí lidé. Není to žádný jiný druh člověka. Na to nakonec upozorňuje i Světová zdravotní organizace, která ve svých posledních zprávách o stárnutí uvádí, že věk by v žádném případě neměl být nálepkou, nebo snad dokonce důvodem k diskriminaci, a to v jakékoli oblasti života,“ říká Iva Holmerová. Stáří zkrátka není nemoc, jen fyziologický vývoj organismu, s nímž přirozeně souvisí určitá křehkost a zranitelnost.

Dělejte vše jako dřív

Žádná věková hranice by vás proto neměla omezovat v tom, co máte rádi. Naopak: dokud to jde, dělejte vše tak, jak jste zvyklí. „Je vhodné hledat i jiné zájmy, nacházet nebo rozvíjet různé koníčky, zabránit sociální izolaci nebo vyzkoušet i univerzitu třetího věku,“ radí Ludmila Mazytkinová.

Krásné sluníčkové dny Vám přeje Hanka a Eva

LUŠTĚNÍ

Když stromy v dubnu odkvetou, ... (tájenka - 17 písmen).

AMPLITUDA	9	VINKA
BÍLÉ VLASY		MYKÁNÍ
BOROVÝ		MYOKARD
LES	KLACEK	NÁKAZA
DISKUZE	KLOPA	NÁPOR
DLASK	KRABICE	NEVRLOST
EXTRAKT	KRYSA	OKRUH
FOLKLÓR	KUROPĚNÍ	OMYTÍ
GÓLMAN	KVÍTKO	ORDINACE
INVENTURA	LASKAVEC	PLÁN OBCE
JEHNĚDKA	LEDENEC	PŘEBOR-
JOLANA	LÉKAŘKA	NÍK
KABALA	LEVHART	SESEL
KALOŇ	LOKÁL	VÁPNO
KAPLIČKA	MENTALITA	VITRÍNKA
KÉRKA	MORO-	ZPĚVÁK

A	S	Y	R	K	O	M	E	N	T	A	L	I	T	A	H
K	E	O	K	Í	N	R	O	B	E	Ř	P	P	S	K	N
N	L	J	E	H	N	Ě	D	K	A	J	L	E	O	Ř	Á
I	Ý	O	N	Á	Ě	Ě	O	I	L	Á	S	T	L	A	K
V	V	Á	P	N	O	K	P	A	N	E	K	É	R	K	A
O	O	O	K	A	Á	V	K	O	L	A	D	O	V	É	Z
R	R	A	C	V	K	N	B	E	R	A	C	E	E	L	A
O	O	M	Ě	S	Í	C	A	T	D	U	B	E	N	K	P
M	B	P	A	R	E	T	X	M	Ň	R	K	A	Č	E	J
K	Z	L	T	O	O	E	K	N	L	O	A	I	K	O	C
E	D	I	S	K	U	Z	E	O	R	Ó	L	K	L	O	F
C	V	T	R	A	H	V	E	L	E	P	G	A	O	M	S
A	R	U	T	N	E	V	N	I	A	Í	N	Á	K	Y	M
L	H	D	O	C	E	V	A	K	S	A	L	U	Á	T	M
K	R	A	B	I	C	E	Y	S	A	L	V	É	L	Í	B



K	R	Á	S	N	Ý	D	E	N	O	J
Í	A	O	O	L	O	K	É	V	O	N
N	T	N	M	D	E	L	E	G	Á	T
L	M	K	A	O	D	Ř	Í	V	K	O
E	I	T	I	R	D	N	E	D	K	K
D	N	S	A	T	C	H	A	L	P	Á
I	K	E	B	A	N	A	R	I	R	U
N	S	B	E	F	T	U	E	K	H	T
T	K	E	M	A	T	E	J	I	R	A
R	E	R	R	R	K	U	N	A	N	I
I	Č	A	A	G	E	N	E	U	R	Ó
K	Í	N	V	O	N	A	P	A	L	A
Á	S	I	E	I	L	O	M	A	B	O
N	U	D	N	B	L	S	K	S	K	I
L	O	L	E	Ž	E	D	Á	L	M	D
R	K	O	C	A	E	L	O	M	O	H



„Chtěl bych nějaký bytelný deštník. Nevadí mi, když prší, ale chci ho použít, kdyby padaly trakaře.“

„Na koledu jdu tady, dávají ... (tájenka - 14 písmen) s Buriánem.“

VŠ

ANALYTIK	DŘEVO	HRDELNÍK	KOUSÍČEK	MAMKA	NEURÓZA
ARTUR	DŘÍVKO	IKEBANA	KRÁSNÝ	MARIE	NOVÉ KOLO
BAZALT	DUPLIKÁT	INTRIKÁN	DEN	MÁSLO	ODLIV
BERANIDLO	ESKAMO-	JOGÍN	KRIZE	MATIZNA	ODTAH
BIOGRAF	TÉR	KAMEŇÁK	KRMIVO	MILADA	OCHRANA
DELEGÁT	FILIÁLKA	KARATELKA	LISTÁRNA	MINUTA	PANOVNÍK
DENDRIT	HLADOMOR	KARDAN	LUNETA	MLÁDEŽ	PLACHTA
DOGMATIK	HOMOLE	KONGRES	MAHÓNIE	MRAVENEC	RODEO
				NANUK	STAROBA

KRONIKA DOMOVA

Odešli z našich řad

8. ledna 2023	Antonín Matal
9. ledna 2023	Svatava Ondráčková
10. ledna 2023	Mojmír Trávníček
10. ledna 2023	Anežka Musilová
17. ledna 2023	Danuška Zouharová
23. ledna 2023	Pavla Říhová
4. února 2023	Jiří Gundacker
13. února 2023	Anna Langerová
13. února 2023	Antonie Hlaváčková
20. února 2023	Eva Látalová
23. února 2023	Marie Kakáčová
4. března 2023	Věra Matušková
19. března 2023	Růžena Gašparovičová



Vítáme nové sousedy

V měsíci lednu jsme přivítali

Růženu Matuškovou

Zdeňku Schmuckovou

Františka Kalu

Radvana Chudárka

Marii Šebestovou

Ladislava Křenka

Annu Bláhovou

Emílii Fojtovou

V měsíci únoru jsme přivítali

Zdenku Drkošovou

Jiřího Jirůška

Věru Matuškovou

Vlastu Hasoňovou

V měsíci březnu jsme přivítali

Annu Palatkovou

Jindřišku Zachovalovou

Arnoštku Juračkovou

Emílii Marečkovou





SENIOR CENTRUM BLANSKO

příspěvková organizace

POD SANATORKOU 2363/3, BLANSKO, TEL. 516 410 206

www.seniorcentrumbiansko.cz, ddbiansko@ddbiansko.cz

Určeno pro vnitřní potřebu.