



SENIOR CENTRUM BLANSKO

příspěvková organizace | Pod Sanatorkou 3, 678 01 Blansko

CO S SEBOU NA ODLEHČOVACÍ SLUŽBU

Vážená paní, vážený pane,

pro usnadnění Vaší přípravy na pobyt v Odlehčovací službě jsme pro Vás připravili **doporučený seznam** osobních věcí (na cca 1 měsíc pobytu), kterou budete u nás v zařízení potřebovat.

Osobní doklady: občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny

Ošacení:

- triko krátký rukáv - 7x
- triko (halenka) dlouhý rukáv (dle sezóny) - 3x
- tepláky (domácí kalhoty) - 7x
- mikina (svetr) na rozepínání - 2x
- papuče (podepsané) - 1x
- boty (dle sezóny)
- ponožky - 7x
- kalhotky (trenky) - 5x
- košilka (nátělník) - 3x
- kapesníky (jen v případě, že je používáte, jinak postačí papírové) - 5x
- pyžamo (noční košile) - 5x
- bunda/kabát (dle sezóny)

Abychom ochránili Vaše ošacení před záměnou či ztrátou, je třeba jej označit. Značení zajistíme (na vnitřní část oděvu je nažehlen štítek s příjmením), **ošacení prosíme, přineste do zařízení alespoň 1 den dopředu** (vše, co se bude prát, tedy včetně ručníků, příp. malý polštář, deka apod.).

Toaletní potřeby:

- ručník - 5x (z toho alespoň 1 větší osuška)
- mýdlo se sírou (antibakteriální účinek, k zakoupení v lékárně)
- vlhčené ubrousky
- pasta na zuby + kartáček / krabička na zubní náhradu + čisticí tablety
- ústní voda
- mýdlo + sprchový gel + šampon
- deodorant sprej
- hřeben
- nůžky, kleště na nehty

- holící potřeby (jednorázové holítko u žen)
- toaletní papír
- čisticí pěna (na očištění pokožky intimních míst - k zakoupení v lékárně)
- ošetřující krém
- balení jednorázových žinek (k zakoupení v lékárně)
- papírové kapesníky (v krabičce) či kuchyňské utěrky
- gel/krém na promazávání pokožky (dle zvyklostí)

Léky potřebné na dobu pobytu s rozpisem užívání (v originálním balení, nechystat dopředu do dávkovače léků).

Zdravotní, kompenzační pomůcky

jako např. o brýle, naslouchátko, zubní náhradu, francouzské hole, berle, mechanický vozík, chodítko.

Inkontinentní pomůcky (počet dostačující na celou dobu pobytu).

Finance: drobná hotovost k osobní potřebě (nákup v kantýně, úhrada za služby kadeřnice, pedikérky apod.)

Na pokoji nedoporučujeme ukládat větší finanční hotovost a cennosti.

Na pokoji bude k dispozici televizor a rádio.

V případě jakýkoliv dotazů prosím kontaktujte **sociální pracovníce:**

Bc. Michaela Mynaříková – tel. +420 702 075 984,
Mgr. Zuzana Štěpánková – tel. +420 724 555 911.