

CO S SEBOU NA ODLEHČOVACÍ SLUŽBU

Vážená paní, vážený pane,

pro usnadnění Vaší přípravy na pobyt v Odlehčovací službě jsme pro Vás připravili **doporučený seznam** osobní výbavy (na cca 1 měsíc pobytu), kterou budete u nás v zařízení potřebovat.

A) Osobní doklady:

občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny (postačí pouze kopie)

B) Ošacení:

- triko krátký rukáv - 7x
- triko (halenka) dlouhý rukáv (dle sezóny) - 3x
- tepláky (domácí kalhoty) - 7x
- mikina (svetr) na rozepínání - 2x
- papuče (podepsané) - 1x
- boty (dle sezóny)
- ponožky - 7x
- kalhotky (trenky) - 5x
- košilka (nátělník) - 3x
- kapesníky (jen v případě, že je používáte, jinak postačí papírové) - 5x
- pyžamo (noční košile) - 5x
- bunda/kabát (dle sezóny)

Abychom ochránili Vaše ošacení před záměnou či ztrátou, je třeba jej označit. Značení zajistíme (na vnitřní část oděvu je nažehlen štítek s příjmením), **ošacení prosíme, přineste do zařízení alespoň 1 den dopředu** (vše, co se bude prát, tedy včetně ručníků, příp. malý polštář, deka apod.).

C) Toaletní potřeby:

- ručník - 5x (z toho alespoň 1 větší osuška)
- mýdlo se sítou (antibakteriální účinek, k zakoupení v lékárně)
- vlhčené ubrousky
- pasta na zuby + kartáček / krabička na zubní náhradu + čisticí tablety
- ústní voda
- mýdlo + sprchový gel + šampon
- deodorant sprej
- hřeben
- nůžky, kleště na nehty

- holící potřeby (jednorázové holítko u žen)
- toaletní papír
- čisticí pěna (na očištění pokožky intimních míst - k zakoupení v lékárně)
- ošetřující krém
- balení jednorázových žíněk (k zakoupení v lékárně)
- papírové ubrousky (v krabičce) či kuchyňské utěrky
- gel/krém na promazávání pokožky (dle zvyklostí)

D) Léky potřebné na dobu pobytu s rozpisem užívání (v originálním balení, nechstat dopředu do dávkovače léků).

E) Zdravotní, kompenzační pomůcky

jako např. o brýle, naslouchátko, zubní náhradu, francouzské hole, berle, mechanický vozík, chodítko

F) Inkontinentní pomůcky a absorpční podložky (cca 30ks/měsíc, k zakoupení v lékárně) – **počet dostačující na celou dobu pobytu.**

G) Finanční hotovost ve výši 500 - 1000 Kč k osobní potřebě (nákup léků, úhrada revize elektrospotřebičů, nákup v kantýně, úhrada za péči kadeřnice, pedikérky apod.), **u uživatelů s onemocněním demence je možné uložit finance v depozitní pokladně.**

Na pokoji nedoporučujeme ukládat větší finanční hotovost a cennosti.

Na pokoji bude k dispozici televizor, rádio a nabíječka na mobilní telefon.

V případě jakýkoliv dotazů prosím kontaktujte
sociální pracovnice na tel. čísle +420 601 558 706.