

CO S SEBOU NA ODLEHČOVACÍ SLUŽBU

Vážená paní, vážený pane,

pro usnadnění Vaší přípravy na pobyt v Odlehčovací službě jsme pro Vás připravili **doporučený seznam** osobní výbavy (množství je uvedeno **na cca 1 měsíc pobytu**), kterou budete u nás v zařízení potřebovat.

A) Osobní doklady:

občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny (postačí pouze kopie)

B) Ošacení:

- triko krátký rukáv - 10x
- triko (halenka) dlouhý rukáv (dle sezóny) - 5x
- tepláky (domácí kalhoty) - 10x
- mikina (svetr) na rozepínání - 4x
- papuče s pevnou podrážkou, ev. zdravotní pantofle (podepsané) - 1x
- boty (dle sezóny)
- ponožky - 10x
- kalhotky (trenky) - 8x
- košilka (nátělník) - 5x
- kapesníky (jen v případě, že je používáte, jinak postačí papírové) - 5x
- pyžamo (noční košile) - 5x
- bunda/kabát (dle sezóny)

Abychom ochránili Vaše ošacení před záměnou či ztrátou, je třeba jej označit. Značení zajistíme (na vnitřní část oděvu je nažehlen štítek s příjmením), **ošacení prosíme, přineste do zařízení alespoň 1 den dopředu** (vše, co se bude prát, tedy včetně ručníků, příp. malý polštář, deka apod.).

C) Toaletní potřeby:

- ručník - 6x (z toho alespoň 1 větší osuška)
- vlhčené ubrousky
- pasta na zuby + kartáček / krabička na zubní náhradu + čisticí tablety
- mýdlo + sprchový gel + šampon
- deodorant sprej
- hřeben
- nůžky, kleště na nehty
- vatové tyčinky na čištění uší
- holící potřeby, včetně pěny na holení, jednorázová holítko

- toaletní papír
- čisticí pěna (na očištění pokožky intimních míst - k zakoupení v lékárně)
- ošetřující krém – nejlépe Menalind, Sudocrem
- papírové ubrousky (v krabičce) či kuchyňské utěrky
- gel/krém na promazávání pokožky (dle zvyklostí), např. MoliCare Skin ochranný olej ve spreji

D) Léky potřebné na dobu pobytu + navíc pro případnou mimořádnou potřebu s rozpisem užívání (v originálním balení, prosíme nechystat léky dopředu do dávkovače léků).

E) Zdravotní, kompenzační pomůcky – veškeré pomůcky, které používáte jako např. brýle, naslouchátko, zubní náhrada, francouzské hole, berle, mechanický vozík, chodítko

F) Inkontinentní pomůcky a absorpční podložky (cca 30ks/měsíc, k zakoupení v lékárně), u imobilních uživatelů prosíme o dodání lepících plen zn. Abena (na noční použití) a MoliCare (na denní užití) – **počet dostačující na celou dobu pobytu.**

G) Finanční hotovost ve výši 500 - 1000 Kč k osobní potřebě (nákup léků, úhrada revize elektrospotřebičů, nákup v kantýně, úhrada za péči kadeřnice, pedikérky apod.), **u uživatelů s onemocněním demence je možné uložit finance v depozitní pokladně.**

Na pokoji nedoporučujeme ukládat větší finanční hotovost a cennosti.

H) Suroviny pro osobní potřebu (např. káva, cukr pro doslazení nápojů, minerální vody, oblíbený čaj, pochutiny), které **nejsou součástí stravovací jednotky**; je možné si je zakoupit v kantýně zařízení.

Na pokoji bude k dispozici televizor, rádio a nabíječka na mobilní telefon.

V případě jakýkoliv dotazů prosím kontaktujte
sociální pracovnice na tel. čísle **+420 601 558 706.**