



SENIOR CENTRUM BLANSKO

příspěvková organizace | Pod Sanatorkou 3, 678 01 Blansko

Zpráva o činnosti za rok 2020



Vypracoval: Ing. Jiří Charvát, MSc, MBA

Obsah

I. plnění úkolů v oblasti hlavní činnosti organizace

I.1.	Management	3
I.2.	Sociální a výchovná péče	6
I.3.	Zdravotní péče a rehabilitace	17

II. Plnění úkolů v personální oblasti

II.1.	Struktura a počty zaměstnanců dle jednotlivých kategorií - pohyb zaměstnanců	19
II.2.	Průměrné platové třídy, průměrné platy za sledované období	20
II.3.	Dodržování bezpečnosti práce, prac. úrazy za sledované období	23
II.4.	Pracovní neschopnost dle funkcí – počet kalendářních dnů nemoci, procento nemocnosti za sledované období	23
II.5.	Rozbor jednotlivých zvláštních příplatků dle skupin prací a funkcí (§ 8 NV č. 564/2006 Sb. v platném znění)	24

III. Plnění úkolů v oblasti hospodaření

III.1.	Výnosy	25
III.2.	Náklady	32
III.3.	Finanční majetek	34
III.4.	Pohledávky a závazky	35
III.5.	Dotace a příspěvky	35
III.6.	Investice	35

IV. Autoprovoz..... 36

V. Plnění úkolů v oblasti nakládání s majetkem 39

VI. Peněžní fondy 46

VII. Informace o výsledku inventarizace majetku a závazků 47

VIII. Kontrolní činnost 47

IX. Epidemie COVID_19 a její dopad na chod příspěvkové organizace 48

X. Doplnková činnost 49

Přílohy 50

I. Plnění úkolů v oblasti hlavní činnosti organizace

I.1. Management

Údaje o organizaci:

SENIOR centrum Blansko, příspěvková organizace

Pod Sanatorkou 2363/3, 678 01 Blansko

ID datové schránky: y5gk7ne

IČ: 70997241

Telefon: 516 410 206

Fax: 516 410 208

www.ddblansko.cz

Vedoucí zaměstnanci:

Ing. Jiří Charvát, MSc, MBA – ředitel

Ing. Eva Wágnerová – vedoucí úseku ekonomického

Bc. Veronika Bartošíková – vedoucí úseku sociální péče

Marie Vintrová – vedoucí úseku přímé obslužné péče

Milena Ondroušková – vedoucí úseku zdravotní a rehabilitační péče

Libor Pliska – vedoucí technicko-hospodářského úseku

Gabriela Machů – vedoucí úseku stravování

Optimalizace kvality sociálních služeb

V roce 2020 pracovalo naše zařízení jako držitel pětihvězdičkového ocenění Značky kvality. Ve všech pěti oblastech, které jsou předmětem tohoto hodnocení: ubytování, strava, volný čas a kultura, partnerství, péče je neustále postupováno podle standardů, které byly nastaveny získaným certifikátem. Dodržováním pravidel, které byly s tímto oceněním nastaveny, a další optimalizací kvality poskytovaných sociálních služeb je výsledná služba poskytována na vysoké úrovni.

Pracoviště Bazální stimulace

Na základě úspěšného splnění všech podmínek stanovených ve smlouvě o provedení resupervize byl SENIOR centru Blansko, p.o. v roce 2017 prodloužen certifikát pracoviště Bazální stimulace do 10. 2. 2022 pod č. 8/IBS/2017. Aktuálně je v základním kurzu Bazální stimulace proškolen 60 % zaměstnanců v přímé obslužné péči.

Koncept Bazální stimulace rozšiřuje kompetence personálu, personál integruje příbuzné uživatelů do péče a pracuje s autobiografií uživatele. Pro rodinné příslušníky, kteří za uživatelem dochází a chtějí kooperovat, je o konceptu vypracován informační leták. Současně je u každého uživatele, zařazeného do konceptu, zpracován přehledný informační manuál pro příbuzné a pečující. Kromě aplikace konceptu Bazální stimulace jsou v SENIOR centru Blansko, p.o. používány i další metody sociální práce (např. reminiscence, snoezelen aj.) Výsledky supervizního šetření potvrdily, že v SENIOR centru Blansko, p.o. je koncept Bazální stimulace součástí každodenní kvalitní péče.

Optimalizace rozsahu poskytované péče

Poradna pro domácí pečující

Tato poradna funguje v SENIOR centru Blansko, p.o. od června 2015 ve spolupráci s Českou alzheimerovskou společností, o.p.s. a je určena osobám, které v domácím prostředí pečují o blízkou osobu s onemocněním demencí. Důvodem zřízení poradny a hlavním cílem je taková podpora domácích pečujících, aby jejich blízký mohl co nejdéle setrvat v domácím prostředí. Snahou je tak zajistit sociální poradenství v oblasti vhodného přístupu k člověku s demencí a ve všech ostatních oblastech péče, s nimiž se pečující osoba denně setkává v dlouhodobé situaci, kdy naše zařízení eviduje velké množství potřebných žadatelů do Domova se zvláštním režimem, které nejsme z důvodu nedostatečné kapacity schopni ihned umístit.

Nutriční péče

V roce 2011 jsme se začali připravovat na zavedení Standardu nutriční péče, který nám byl poprvé udělen v roce 2013. Standard účinně sleduje a následně i uspokojuje nutriční (výživové) potřeby našich uživatelů. Každé dva roky se provádí kontrolní šetření, která dodržování tohoto standardu monitorují. Aktuální platnost uvedeného certifikátu z roku 2017 byla na základě dlouhodobě a opakovaně prokazovaných výsledků kvalitní nutriční péče prodloužena jako prvnímu zařízení do roku 2020. Tento certifikát jsme v únoru roku 2020 úspěšně obhájili.

Nutriční terapeutka se ve spolupráci s dalšími jednotlivými profesemi, které se na této péči podílí, snaží neustále inovovat systém podávání stravy. Nastavená nutriční péče plně odpovídá stanoveným požadavkům a naše zařízení využívá všech prostředků k zajištění individuální nutriční péče dle potřeb klientů.

Díky stálé a dlouhodobé spolupráci s firmami Nutricia a Fresenius Kabi se nám daří zajišťovat doplňky na podporu výživy pro naše uživatele za zvýhodněné ceny, a tím optimálně zvyšovat kvalitu života a péče o výživové potřeby našich uživatelů v obou službách.

Koncept paliativní péče v roce 2020

U uživatelů, kteří se nacházejí v konečné fázi svého života, nadále pokračujeme v nastavování citlivého a individuálního přístupu k zajištění důstojného odchodu.

Nejdůležitější pro nás zůstává ochránit člověka v jeho posledních dnech před zbytečnou bolestí, nepohodou a dopřát mu celkový komfort. Stav každého uživatele zařazeného do paliativního přístupu, konzultujeme s praktickým lékařem a tyto informace předáváme v rámci pravidelných

setkání multidisciplinárního týmu. Navržené kroky v péči pak ve spolupráci s praktickým lékařem a s nejbližšími rodinnými příslušníky zařazujeme do denní péče.

Cílem paliativní péče (přístupu) je zmírnit bolest a další tělesná a duševní strádání tak, aby mohl uživatel odejít ze života pokojně, ve známém prostředí a v přítomnosti svých nejbližších.

Významná pozitivní reprezentace

V rámci pozitivní prezentace zařízení na veřejnosti uveřejňujeme články a fotografie z úspěšných akcí pro veřejnost i z vlastních aktivit. Oslovujeme regionální periodika *Zpravodaj města Blanska*, *Monitor*, *Blanenský Deník*, *Listy regionů*, *týdeník Zrcadlo Blanenska a Boskovicka*. Naše články jsou také k nahlédnutí na oficiálních webových stránkách města Blanska a na vlastním facebookovém profilu domova.

V období 1.1.2020 - 30.12.2020 nám v tisku vyšly tyto články:

- 16. ledna 2020 Monitor a Listy regionů - Návštěva z ministerstva v SENIOR centru Blansko
- 3. dubna 2020 Listy regionů - Oslava MDŽ v SENIOR centru Blansko
- 17. dubna 2020 Zpravodaj města Blanska - V SENIOR centru je zákaz návštěv
- Číslo 17/2020 Týden u nás - Vzkazy blízkých na videu budí dojetí
- Dubnové číslo časopisu Sociální služby - střípky z domova - MDŽ v SENIOR centru Blansko
- 1. května 2020 Monitor - Aktuálně ze SENIOR centra Blansko

Pravidelně 1x za čtvrt roku vydáváme časopis *Soviny*, určený uživatelům a rodinným příslušníkům. Autory článků jsou zaměstnanci organizace. Časopis obsahuje informace a fotografie o dění v zařízení, plánované akce a tematické články. Časopis je ke stažení umístěn i na webových stránkách domova.

Dne 1. července 2020 proběhlo natáčení Českou televizí o platných opatřeních v zařízeních sociálních služeb a 28. července nás opět navštívil natáčecí štáb, který chystal reportáž o tom, jak zvládají naši uživatelé tropické dny.

V době nouzového stavu byly FCB stránky organizace, společně s WEBOVÝMI stránkami hlavním médiem pro zveřejňování aktivit, platných opatření a informací o omezení provozu pro veřejnost. Téměř denně jsme zveřejňovali a aktualizovali informace a důležitá sdělení.

Navštěvovanost webové stránky za rok 2020:

1.	https://seniorcentrumblansko.webnode.cz/	54256
2.	https://seniorcentrumblansko.webnode.cz/kontakt/	9448
4.	https://seniorcentrumblansko.webnode.cz/stravovani/	4346
5.	https://seniorcentrumblansko.webnode.cz/casopis-soviny/	3927

6.	https://seniorcentrumblansko.webnode.cz/kontakt/telefonni-seznam/	3581
7.	https://seniorcentrumblansko.webnode.cz/spolecensky-zivot-a-akce/fotogalerie2/a2020/	3145
8.	https://seniorcentrumblansko.webnode.cz/poskytovane-sluzby/domov-pro-senior/	2904
9.	https://seniorcentrumblansko.webnode.cz/vyberova-rizeni/verejne-zakazky/	2477
10.	https://seniorcentrumblansko.webnode.cz/prijeti-do-zarizeni/zadost-vyjadreni-lekare/	2402

Pro komunikaci s rodinnými příslušníky je užívána e-mailová komunikace a uživatelé se svými rodinnými příslušníky mohou komunikovat video hovory.

Zajištění příjmů z mimorozpočtových zdrojů

V roce 2020 obdržela organizace sponzorské dary ve výši 585 823,54 Kč, z toho formou účelově neurčených finančních darů 292 486,00 Kč, účelově určené 107 600,00 Kč formou věcných darů 185 737,54 Kč.

Mimořádné události

V průběhu roku 2020 nebyly v ScBk řešeny žádné mimořádné události.

I.2. Sociální a výchovná péče

Kapacita zařízení

SENIOR centrum Blansko, p.o. je zařízením sociální péče, které má registrováno dvě sociální služby: Domov pro seniory s kapacitou 70 uživatelů a Domov se zvláštním režimem s kapacitou 74 uživatelů.

	<i>druh služby</i>		celkem za PO
	DS	DZR	
Kapacita k 31.12.2020	70	74	144
Počet uživatelů k 31.12.2020	60	69	129
Z toho – muži/ženy	12/48	14/55	26/103
z toho: věkové rozpětí 3-26 let	0	0	0
věkové rozpětí 27-65 let	1	2	3
věkové rozpětí 66-75 let	5	8	13
věkové rozpětí 76-84 let	16	29	45

věkové rozpětí nad 85 let	38	30	68
Průměrný věk klientů	86,9	83,9	85,4
Obloženost v roce 2020 v %	96,0	97,3	96,6
Počet nových klientů v roce 2020	14	34	48
Počet ukončení pobytu, důvod	24	35	59
Aktuální stav žádostí o přijetí k 31.12.2020	74	69	143
Evidence odmítnutých žádostí, důvod odmítnutí	17	7	24

Komentář

V roce 2020 ukončilo pobyt celkem 24 uživatelů DS, z toho 24 uživatelů zemřelo. Ve službě DZR ukončilo v roce 2020 pobyt 35 uživatelů, z toho 33 zemřelo, jeden odešel do zdravotnického zařízení a jeden odešel do domácího prostředí.

Důvodem pro odmítnutí žádostí – žadatel nespadá do cílové skupiny, žadatel nevyžaduje celodenní komplexní péči pobytového zařízení, žadatel se nenachází v nepříznivé sociální situaci.

Počet příjmů a ukončení pobytu (k 31. 12. 2020)

	Domov pro seniory	Domov se zvláštním režimem
Přijato celkem uživatelů	14	34
Celoroční pobyt	14	34
Z toho – muži/ženy	0/14	10/24
Ukončilo pobyt celkem	24	35
Z nich zemřelo	24	33

	počet pokojů	denní úhrada za bydlení k 31. 12.		
		v roce		
		2018	2019	2020
pokoje jednolůžkové bez balkonu	6	195	200	200
pokoje jednolůžkové s balkonem	62	200	210	210
pokoje dvoulůžkové bez balkonu	21	180	185	185
pokoje dvoulůžkové s balkonem	17	185	190	190

Druh stravy	denní úhrada za stravu k 31. 12.		
	v roce		
	2018	2019	2020
strava	158	170	170

Komentář

V organizaci platí jednotná cena stravy pro veškeré typy diet.

Evidence odmítnutých žadatelů dle § 88 písm. g) zákona č. 108/2006 Sb.

Zařízení vede evidenci odmítnutých žadatelů, se kterými jsme nemohli uzavřít smlouvu z důvodu nedostatečné kapacity služby. Za rok 2020 jsme uzavřeli **48 smluv** o poskytování sociálních služeb s nově přijatými uživateli. Žadatelé, kteří splňují podmínky pro přijetí, ale se kterými jsme z důvodu nedostatečné kapacity neuzavřeli smlouvu o poskytování sociálních služeb, jsou dále vedeni v evidenci žadatelů.

Aktuální stav žádostí o umístění žadatelů o sociální službu (k 31. 12. 2020)

Ke dni 31. prosince 2020 jsme evidovali celkem 143 žádostí, v roce 2020 bylo evidovaných 191 žádostí. Z tohoto počtu bylo 79 žádostí podaných do Domova pro seniory, 112 žádostí podaných do Domova se zvláštním režimem. Celkem 17 žádostí do Domova pro seniory bylo odmítnutých, do Domova se zvláštním režimem bylo odmítnutých celkem 7 žádostí. Celkem 51 žádostí do Domova pro seniory bylo vyřazených, do Domova se zvláštním režimem bylo vyřazeno 87 žádostí.

Úroveň poskytovaných služeb – ubytování, úklid, praní, žehlení, atd.

SENIOR centrum Blansko je moderní zařízení, které poskytuje pobytové sociální služby seniorům od roku 2002 a sídlí ve dvou budovách. V původní budově se nachází celkově 104 lůžek, v přístavbě otevřené v roce 2012 dalších 40 lůžek. V současné době SENIOR centrum Blansko, p.o. zřizuje dvě služby o celkové kapacitě 144 lůžek:

- ✓ **Domov pro seniory** s kapacitou 70 lůžek
- ✓ **Domov se zvláštním režimem** se 74 lůžky

Oba typy jsou vyhledávanou službou pro zájemce nejen ze spádového blanenského regionu, ale z celého Jihomoravského kraje.

Sídlíme v budovách, které vznikly přímo pro účely pobytové sociální služby, a proto jsou architektonicky přizpůsobeny požadavkům a moderním trendům péče o seniory. Jednolůžkové a dvoulůžkové pokoje jsou koncipovány jako samostatná domácnost – mají tedy vlastní kuchyňský kout a koupelnu s WC. Společně s nastavenými přísnými pravidly pro vstup zaměstnanců na pokoj tak naši uživatelé mají zajištěné maximální soukromí, které lze s ohledem na charakter pobytové služby poskytnout.

Všechny prostory SENIOR centra Blansko, p.o. jsou opatřeny citlivými požárními hlásiči. Z těchto důvodů platí zákaz kouření ve všech prostorách SENIOR centra Blansko, p.o., na pokojích (včetně balkonů) a terasách. Kouřit lze pouze na vyhrazených označených venkovních místech SENIOR centra Blansko, p.o.

Podmínky a vybavení zařízení jsou přizpůsobeny cílové skupině; zvedáky, elektrické postele, antidekubitní matrace, polohovací křesla atp. jsou využívány dle individuálních potřeb každého uživatele. Vstup a pohyb ve všech prostorách SENIOR centra Blansko, p.o. je bezbariérový.

Uživatelům je k dispozici moderní ubytování v jednolůžkových nebo dvoulůžkových pokojích. Jednolůžkový pokoj má rozměry 20 m², dvoulůžkový pokoj 35 m². V přístavbě otevřené v roce 2012 se ve dvou patrech nachází pouze dvoulůžkové pokoje o rozměru průměrně 21,5 m².

Všechny pokoje mají bezbariérový přístup a jsou vybaveny víceúčelovým nábytkem, který si mohou uživatelé doplnit dle svého přání drobnými předměty, které jim připomínají domov. Dvoulůžkové pokoje jsou vybaveny zástěnami či paravány, které slouží k zachování soukromí a intimity jednotlivých uživatelů. Součástí každého pokoje je mikrokuchyňka s lednicí, prostorné WC a sprchový kout. Pokoje jsou vybaveny signalizačním zařízením s možností komunikace s ošetřujícím personálem.

Na každém oddělení je umístěna jídelna pro uživatele, která je vybavena mikrovlnnou troubou a rychlovarnou konvicí, dále je zde terasa s výhledem na zahradu a společná koupelna, která je vybavena nejmodernější zdravotní technikou.

Nabízíme také řadu nadstandardních služeb, jako jsou plně vybavená rehabilitace, prostornou zahradu s bezbariérovými stezkami či multismyslovou místnost pro terapeutickou metodu Snoezelen. Velmi oblíbené jsou reminiscenční (vzpomínkové) místnosti, kde naši uživatelé rádi tráví svůj čas při vzpomínkách, současně si tuto místnost mohou pronajmout pro soukromé oslavy narozenin, setkávání s rodinou apod.

Pro věřící uživatele je zřízena kaple, kde mohou navštěvovat bohoslužby církve římskokatolické nebo českobratrské. V kapli lze na přání zemřelého nebo jeho rodiny uspořádat i poslední rozloučení. V našich prostorách dále sídlí ordinace praktického lékaře, kantýna, kadeřnice i pedikérka. Stravu uživatelům zajišťujeme z vlastního provozu a přizpůsobujeme ji každému uživateli na míru dle zásad nutriční péče.

Důležitou součástí naší služby je aktivizace a volnočasové aktivity. Pro zpestření volného času považujeme za důležité, aby se uživatelé neuzavírali do izolace a nestávali se pasivními. K tomuto účelu nám slouží individuální i skupinové činnosti. Kromě pravidelných aktivit také připravujeme pro uživatele vzdělávací semináře v rámci Školy 3. věku, dále besedy se zajímavými lidmi, mezigenerační dny, multimediální přednášky, společné výlety, pěvecká vystoupení MŠ, ZŠ a ZUŠ a další oblíbené aktivity.

Již tradicí se stalo pořádání Dne dětí, kdy spolu s dětmi z místních mateřských škol strávíme v zahradě domova velmi pěkné dopoledne plné her, soutěží a zejména společného setkávání všech generací. Každoročně pořádáme také oblíbený pétanquový turnaj, na který zveme uživatele z okolních zařízení. Pétanquové hřiště je součástí naší zahrady a v průběhu letního období je hra velmi oblíbenou aktivitou našich uživatelů.

Praní, žehlení a oprava prádla jsou zajišťovány v prádelně ScBk. Zde se pere veškeré osobní prádlo uživatelů, ložní prádlo a provádí se drobné opravy šatstva.

Úklid veškerých prostor provádí externí úklidová firma.

	Domov pro seniory	Domov se zvláštním režimem
Počet pokojů	60	46

Z toho - jednolůžkových	50	18
- dvoulůžkových	10	28

Úhrady za ubytování platné v roce 2020

Úhrady za ubytování (v Kč)		
1 – lůžkový pokoj	s balkonem	bez balkonu
Ubytování	120	110
Nezbytné služby	90	90
Denní úhrada	210	200
Měsíční úhrada	6.300	6.000
2 – lůžkový pokoj	s balkonem	bez balkonu
Ubytování	100	95
Nezbytné služby	90	90
Denní úhrada	190	185
Měsíční úhrada	5.700	5.550

Úroveň poskytovaných služeb – stravování

Výše úhrady za stravu (pro všechny druhy diet) se naposledy změnila **k 1. únoru 2019**, kdy došlo ke **zvýšení nákladů na stravování celkem o 6,- Kč za den**.

Úhrady za stravování platné v roce 2020

Úhrada za stravování (v Kč)	
Potraviny	95
Režijní náklady	75
Denní úhrada	170
Měsíční úhrada	5.100

Uživatelům služby je v domově zajištěna celodenní strava odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování a je nedílnou součástí poskytovaných služeb. Strava je připravována ve vlastní, moderně vybavené kuchyni.

Strava je poskytována formou 3 hlavních a 2 vedlejších jídel a připravuje se ve třech základních dietách: normální /racionální/, diabetická a šetřící.

Dle zdravotního stavu a doporučení ústavního nebo odborného lékaře jsou připravovány i jiné speciální diety /např. diabetická šetřící, s omezením bílkovin/ a různé mechanicky upravené – strava krájená, mletá nebo mixovaná. Podle potřeby se připravuje i dieta při střevních potížích. Zajišťujeme i individuální specializovanou stravu. Někteří uživatelé mají zavedený PEG a odebírají speciální výživu.

Uživatelé, kteří mají problémy s příjmem běžné stravy nebo trpí nechutenstvím, mají stravu doplněnou přípravky enterální klinické výživy /např. Ensure, Nutridrink, Fresubin, při vzniku dekubitu Cubitan apod. (sledování a evidence je v kompetenci nutriční terapeutky). Na přání uživatelů se podává 3x týdně studená večeře. Někteří uživatelé odebírají pouze studenou večeři po celý týden.

Část uživatelů služby DS se stravuje v hlavní jídelně, špatně mobilní v jídelně ve druhém a třetím patře, kde se rozšířila kapacita. Pokud to vyžaduje zdravotní stav, strava je podávána i na pokoje.

Uživatelé služby DZR oddělení B se stravují v jídelně v 1. patře a uživatelé odd.A v denní místnosti na jejich oddělení, která slouží zároveň i jako jídelna. Uživatelé na oddělení C a D se stravují v prostorách svého oddělení.

Jídelníček je sestavován vedoucí stravování a nutriční terapeutkou. Při sestavování je brán zřetel na přání uživatelů služeb, na individuální potřeby uživatelů, které odráží jejich dřívější životní zvyklosti. Do jídelního lístku jsou zahrnuta jídla, která tématicky navazují na „zážitkové“ týdny v rámci aktivit sociálního úseku.

Nová – kladně přijatá (oblíbená) jídla jsou postupně zařazována do jídelního lístku. Uživatelé mají možnost psát své náměty, připomínky a pochvaly ke stravování do knihy volně přístupné všem nebo se mohou vyjádřit ke stravování na výboru obyvatel nebo je anonymně vkládat do schránky, která je k tomuto účelu umístěna ve velké jídelně a na jednotlivých patrech ScBk.

K dalším námětům a přáním slouží i anketa, která je každoročně pro uživatele připravována. Z jejího vyhodnocení se vychází při přípravě nových JL. Pokud uživatelům dieta nevyhovuje a nechtějí ji i přes poučení nutriční terapeutky o možných zdravotních komplikacích dodržovat, je jim na jejich přání strava změněna.

Uživatelé ScBk, kteří nemají žádná dietní omezení, mají možnost objednat si ze dvou druhů snídaní (slaná, sladká) a ze dvou druhů večeří (teplá, studená), ve dnech kdy je studená večeře mají na výběr ze dvou studených jídel.

K tomu mají možnost volby ze dvou druhů příloh, dvakrát týdně je možnost vybrat si k obědu ze dvou hlavních jídel. V úterý bývá výběr formou luštěninových, zeleninových nebo těstovinových salátů.

V pátek si mohou vybrat jídlo sladké nebo slané, které se objednává vždy dopředu.

Uživatelé s dietním omezením si mohou vybírat pouze výběry u obědů v rámci jejich dietního omezení.

Gastronomický kalendář – uživatelé mají možnost objednat si 1x měsíčně speciální menu, které je sestaveno tak, aby korespondovalo s aktuálním měsícem v rámci využití regionálních potravin.

V den svého životního jubilea (kulatých narozenin) si mohou uživatelé vybrat z pěti druhů slavnostních jídel (tzv. narozeninového menu), které je připravováno pouze pro ně.

Náklady na stravování pro všechny druhy diet v roce 2020

1 – 12/2020

	95,- Kč	potraviny
	75,- Kč	režie
Celkem	170,- Kč	

Celkový počet celodenních připravených jídel pro obyvatele

Dieta 3	26557
Dieta 2	2624
Dieta 9, 9/2	11287
MIX	8906

Konec roku jsme uzavřeli s výsledkem: - 336,62 Kč

2020	Celkem - překročení + úspora
LEDEN	-13 013,57
ÚNOR	-18 652,93
BŘEZEN	7 463,26
DUBEN	21 377,47
KVĚTEN	13 272,63
ČERVEN	5 563,37
ČERVENEC	-1 568,40
SRPEN	5 490,74
ZÁŘÍ	4 556,89
ŘÍJEN	854,43
LISTOPAD	-20 532,11
PROSINEC	-5 148,40

Sociálně terapeutické a aktivizační činnosti

Sociálně terapeutické a aktivizační činnosti, které našim uživatelům nabízíme, jsou **bezpečné, dobrovolné a individuálně přizpůsobené** cílové skupině uživatelů, pro niž jsou určeny. Tyto činnosti provádíme jak skupinově, tak individuálně podle druhu dané činnosti a zejména podle schopností a aktuálního zdravotního stavu každého uživatele. Jak sociálně terapeutické a aktivizační činnosti, tak i společenské akce byly v letošním roce ovlivněny epidemiologickou situací a vládními nařízeními, které ovlivnily především společenské aktivity a akce. Nejvíce bylo ovlivněno pořádání mezigeneračních akcí, při kterých se naši uživatelé setkávají s dětmi Mateřských a Základních škol a akcí propojující rodinné příslušníky s naší organizací. Naše aktivizační pracovnice se velmi věnovaly nejvíce individuálním návštěvám uživatelů a realizovaly terapie především mobilní a individuální.

Terapie nabízené v našem zařízení při běžném provozu jsou:

- **Pracovní terapie** byla realizována v rámci přirozených činností (např. vaření, společný drobný úklid vlastního pokoje, zapínání knoflíků apod.), ale také při činnostech umělých s prvky *arteterapie* (např. procvičování jemné motoriky prostřednictvím ručních prací nebo v dílnách pracovní terapie).
- **Taneční terapie** probíhala v obou našich službách pod odborným vedením vyškoleného pracovníka.
- **Muzikoterapie**, která využívá propojení hudby, rytmických pohybů, zpěvu a užití jednoduchých hudebních rytmických nástrojů.
- **Snomezelenová terapie** probíhala ve 2 speciálně vybavených multi-smyslových místnostech pod vedením aktivizačních pracovníků. Jedna místnost je v původní budově a slouží uživatelům obou služeb. Druhá místnost slouží uživatelům Domova se zvláštním režimem, kteří jsou ubytováni v nové přístavbě zařízení.
- **Animoterapie** využívá pozitivního působení kontaktu se zvířaty na zdraví člověka. Certifikovaná canisterapeutka dochází se svými psy na smluvním základě jako externí spolupracovník.
- **Reminiscenční terapie** byla prováděna jak individuálně tak skupinově s využitím vzpomínkových alb s fotografiemi našich uživatelů, retro předmětů nebo prostřednictvím rozhovoru na předem zvolené téma z doby jejich mládí. K reminiscenční terapii využíváme dvě místnosti k tomu přizpůsobené a vybavené příslušným nábytkem a výmalbou.
- **Aktivizační a vzdělávací činnosti.** Tyto činnosti lze rozdělit na tři skupiny:
 - 1) pravidelné skupinové aktivity,
 - 2) individuální činnosti,
 - 3) mimořádné společenské, kulturní a sportovní akce.

1. Pravidelné skupinové aktivity

- **Škola třetího věku** - v červnu 2020 proběhlo slavností ukončení 9. ročníku se vzpomínkovou prezentací a v září roku 2020 jsme slavnostně zahájili již 10., jubilejní ročník. Byly nasmlouvány semináře z vybraných studijních oborů, které pravidelně každý rok obměňujeme. Mezi přednášejícími byli jak pozvaní profesionálové z dané oblasti, tak někteří odborní pracovníci našeho zařízení. Letošní ročník byl ale ovlivněn epidemiologickou situací, semináře byly pozastaveny a přesunuty na příští rok, kdy desátý ročník zrealizujeme znovu.
- **Trénování paměti** - toto preventivní a podpůrné cvičení k udržení kognitivních schopností uživatelů bylo 2x týdně realizováno prostřednictvím klubu *Rozum do kapsy*. Trénování paměti bylo navíc nenásilně zařazováno i do ostatních skupinových aktivit.
- **Posezení u kávy a čaje** - odpolední kavárnička byla pro naše uživatele otevřena několikrát týdně. U podávaných nápojů se uživatelé mohli od aktivizačních pracovníků dozvědět novinky nebo zajímavosti ze života v našem zařízení, o dění ve společnosti nebo ve světě.

- **Diskuzní klub**, který 1x týdně sdružoval uživatele, kteří si chtěli společně s ostatními tříbit názory a postoje k významným, ať už aktuálním nebo historickým, událostem.
- **Výtvarná, keramická a šicí dílna** – práce v těchto dílnách byla pro mnoho uživatelů důležitou součástí jejich běžného života, kterému dávala řád a smysl, na který byli zvyklí během svého dřívějšího produktivního života. Výrobky byly využívány pro výzdobu našeho zařízení nebo jako upomínkové a dárkové předměty.
- **Pečení a vaření** – pravidelně si mohli naši uživatelé upéct nebo připravit oblíbenou slanou či sladkou dobrotu, kterou by si již sami připravit nedokázali.
- **Kroužek poslechu klasické hudby** se scházel 1x za dva týdny v prostorách naší kaple k reprodukovánému poslechu oblíbených hudebních děl starých mistrů, které byly společně s krátkým průvodním slovem aktivizační pracovnice vybírány tematicky nebo na přání uživatelů.
- **Mše a bohoslužby v kapli**, která se nachází v přízemí hlavní budovy a je pro duchovní útěchu našich uživatelů otevřena neustále. Každou středu a ve významné církevní svátky zde sloužil farář církve římsko-katolické a v neděli představitel církve československé husitské. Duchovní také pravidelně docházel 1x týdně na krátkou bohoslužbu slova i přímo na oddělení nebo na pokoje k ležícím uživatelům.
- **Společná oslava narozenin** – našim uživatelům, kteří slaví narozeniny v tentýž měsíc, nabízíme možnost oslavit své narozeniny společně s ostatními uživateli. Každý měsíc se tak konalo slavnostní setkání u zmrzlinového poháru, kávy, květin, blahopřání, drobných dárků a hudby.
- **Soubor Sováček** – v kapli domova se pravidelně každý týden scházejí uživatelé, kteří mají rádi hudbu a zpěv. Společně pod vedením pracovníka s hudebním vzděláním nacvičují písně a sestavují repertoár pro vystoupení během roku u příležitosti významných událostí – oslavy výročí domova, MDŽ, vánoční svátky atp.

2. Individuální činnost

Jedná se o důležitou součást péče u uživatelů, kteří se z různých zdravotních nebo jiných důvodů nemohou zúčastnit skupinových aktivit. Individuálně s uživateli pracují jak aktivizační pracovnice, tak pracovnice přímé péče, zejména klíčový pracovník každého uživatele, a příležitostně také naši dobrovolníci, pro které je v rámci jejich možností a schopností vybírán vhodný uživatel.

Při individuální práci jsme se mohli mnohem více zaměřit především na uspokojení sociálních potřeb uživatele – prevenci nebo oslabení jeho pocitů osamělosti nebo izolace formou povídání, předčítání nebo poslechu hudby. Podle jeho individuálních potřeb jsme se zaměřovali také na individuální trénink paměti, nácvik sebeobsluhy nebo jednoduché tvořivé činnosti.

Individuální práce s uživatelem probíhaly obvykle na jeho pokoji nebo ve snoezelenové místnosti, ale i ve společných prostorách nebo formou procházky po budově či v případě pěkného počasí po zahradě.

3. Mimořádné společenské a kulturní akce v roce 2020

KARNEVAL

V únoru 2020 se konal Antický karneval s bohatým tematickým programem a tombolou.

MDŽ

V březnu 2020 proběhla oslava svátku Mezinárodního dne žen, kde vystoupil náš soubor SOVÁČEK.

HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ

V červnu a září se konaly hudební vystoupení. První se konalo v atriu domova a bylo tematické - My dva a čas a druhé bylo situováno v zahradě domova, kde vystoupil nevidomý zpěvák. Obě vystoupení byla dle nastavených pravidel epidemiologické situace. Z důvodu epidemiologických nařízení nebylo možné zajistit adventní koncerty, proto jsme využili nabídky interpretů, kteří v našem zařízení vystupují pravidelně a vánoční koncerty jsme uživatelům poskytly on-line.

PROJEKT - JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

V SENIOR centru Blansko se do celorepublikové dobročinné akce s názvem Ježíškova vnoučata zapojilo se svým přáním celkem 13 obyvatel Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem. Dále jsme se nechali obdarovat třemi společnými dary. S výběrem přání pomohli uživatelům aktivizační pracovníce. Referentka ScBk kontaktovala jednotlivé dárce a domluvila termíny předávání darů. V letošním roce, z důvodu epidemiologické situace, byly dary předávány přes zásilkovou službu. Každý dar obsahoval pozdrav od dárce, který byl aktivizační pracovníci předán uživateli.

PROJEKT - POČTENÍČKO

Vzhledem k pozastavení konání projektu „Křížovkářská liga“, organizátoři založili nový projekt „Mezičasy“ a „Počteníčko“, do kterého jsme byli přizváni. Naši uživatelé dostávali pravidelně dopisy a pohledy od široké veřejnosti, video nahrávky od lidí neznámých i slavných a spoustu časopisů s křížovkami.

PROJEKT - DAROVÁNÍ VYROBENÝCH PŘÁNÍ OD DĚTÍ Z MŠ A ZŠ

V důsledku situace se nekonaly pravidelné besídky dětí z mateřských a základních škol z okolí a proto děti pro naše uživatele vyrobily vánoční přáníčka se vzkazy, které byly předány aktivizačními pracovníci při individuálních návštěvách. Přáníčka uživatele velmi potěšily.

Většina projektů byla v důsledku opatření konána v rámci individuálních činností.

SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ AKCE KONANÉ V NAŠEM ZAŘÍZENÍ ZA ROK 2020

22. ledna 2020	ŠKOLA TŘETÍHO VĚKU - pan Svoboda na téma – Blansko včera a dnes.
12. února 2020	Společenská akce - Karneval v antickém stylu
19. února 2020	ŠKOLA TŘETÍHO VĚKU - paní Vachová na téma – patriot města Boskovice pan Jaroslav Koutný

26. února 2020	ŠKOLA TŘETÍHO VĚKU - pan Šamonil na téma - Moravský kras
4. března 2020	MDŽ - slavností předání květin obyvatelkám našeho zařízení, posezení i kávy a sladkého pohoštění
20. března 2020	vydání jarního čísla časopisu Soviny
10. června 2020	ŠKOLA TŘETÍHO VĚKU - paní Machů na téma - Stravování seniorů
16. června 2020	Přednáška PČR pro naše obyvatele na téma - Ochrana seniorů
17. června 2020	ŠKOLA TŘETÍHO VĚKU - paní Vachová na téma - Kamélie na zámku v Rájci
24. června 2020	ŠKOLA TŘETÍHO VĚKU - rehabilitační pracovnice našeho zařízení na téma - Pohyb vhodný pro seniory
29. června 2020	ŠKOLA TŘETÍHO VĚKU - paní Gargošová na téma - Práce knihovníka
30. června 2020	Slavnostní ukončení ŠKOLY TŘETÍHO VĚKU
1. července 2020	vydání letního časopisu Soviny
2. července 2020	Hudební vystoupení manželů Danielových - „My dva a čas“
30. července 2020	výlet obyvatel Domova pro seniory na Palavu spojený s vycházkou po okolí
11. srpna 2020	výlet obyvatel Domova se zvláštním režimem na Palavu
12. srpna 2020	výlet obyvatel Domova pro seniory na Palavu
19. srpna 2020	výlet obyvatel Domova se zvláštním režimem na Palavu
25. srpna 2020	výlet obyvatel Domova pro seniory na Palavu
1. září 2020	Společné posezení a seznámení s novými canisterapeutickými psy
3. září 2020	Slavnostní zahájení - ŠKOLY TŘETÍHO VĚKU
16. září 2020	Společenská akce - Zakončení léta spojené s hudebním vystoupením nevidomého zpěváka pana Žaluda
1. října 2020	vydání podzimního časopisu Soviny
12. října 2020	Oslava výročí založení domova - bez hudebního doprovodu, pouze formou kávy a sladkého pohoštění
16. listopad 2020	spuštění projektu JEŽÍŠKOVA VNOUČATA
9. prosince 2020	ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY - on-line, zprostředkováno rozhlasem našeho zařízení
16. prosince 2020	Vánoční bohoslužba slova církve římskokatolické v atriu domova, dle epidemiologických nařízení

I.3. Zdravotní péče a rehabilitace

Zajištění lékařské péče

SENIOR centrum Blansko poskytuje uživatelům služby zdravotní péči prostřednictvím kvalifikovaných zdravotních sester nepřetržitě 24 hodin denně.

Zdravotní péče je poskytována na základě indikace lékaře a je hrazena ze zdravotního pojištění uživatele.

Po přijetí do SENIOR centra Blansko mají uživatelé služby možnost registrace u praktického lékaře zařízení, který dochází do zařízení pravidelně 2x týdně.

V zařízení je uplatňováno právo svobodné volby lékaře. Vzhledem k celkovému zhoršování a přijímání lidí s komplikovanými zdravotními stavy, je volán praktický lékař individuálně mimo ordinace.

Poskytuje i závodní preventivní péči zaměstnancům SENIOR centra Blansko (dále jen ScBk). Provádí pravidelné očkování jak uživatelů, tak i personálu v souladu s platnou legislativou.

Lékař má v ScBk smluvně pronajatou ordinaci s vybavením. Z důvodu zhoršování zdravotních stavů uživatelů a jejich imobility, provádí PL 1x týdně kontroly uživatelů na pokojích.

V době čerpání dovolené zastupují jeho kolegové ze zdravotního střediska v Rájci-Jestřebí.

Mimo ordinální hodiny praktického lékaře poskytuje neodkladnou zdravotní péči uživatelům v případě změny nebo náhlém zhoršení zdravotního stavu LSPP, a to ve vymezeném čase do 22.00 hodiny. Po 22.00 hodině je nutné volat linku 155 a operátorka vyrozumí lékaře, který vykonává LSPP a drží pohotovost na telefonu.

Do zařízení dochází odborní lékaři, (dermatolog, chirurg, neurolog, psychiatr, klinický logoped, urolog, revmatolog). Na základě zdravotního stavu jsou uživatelé na odborná vyšetření odesíláni do zdravotnického zařízení.

Přeprava na tato vyšetření je zajištěna sanitním vozem nebo je dohodnut doprovod rodinou. Z důvodu imobility a akutního ošetření zubů dochází zubní lékař na pokoje uživatelů, kde provádí ošetření přímo na lůžku.

Rehabilitace – přispívá k obnovení hybnosti a soběstačnosti, způsob a intenzita závisí na individuálních možnostech uživatele. Zdravotní sestry zajišťují individuální ošetřovatelskou rehabilitaci na lůžku pro hůře mobilní uživatele. Pro zcela imobilní uživatele využíváme techniku bazální stimulace a polohování s dostupností polohovacích pomůcek.